



OBEROI SPA

## INTRODUCTION

Une oasis de paix située sur un plan d'eau et nichée dans les 11 hectares d'oliveraies et de vergers du resort, L'Oberoi Spa dispose d'un espace de 2000m<sup>2</sup> entièrement consacré au bien-être et à la relaxation.

Traditionnellement, l'eau symbolisait le nettoyage spirituel. C'est un moyen de réflexion sur soi, de contemplation et de purification. Ainsi, lorsque vous traversez le lac vers l'Oberoi Spa, nous vous invitons à vous détacher du monde extérieur et à vous concentrer sur vous-même. Offrant de luxueuses expériences holistiques, ce voyage personnalisé vous permettra non seulement de vous détendre et vous ressourcer mais aussi de modifier votre mode de vie afin de retrouver la paix et l'harmonie intérieures.

Nos installations comprennent des suites de thérapie privées, une salle de rajeunissement et une salle de yoga avec un pavillon en plein air.

Bienvenue dans un voyage vers le bien-être.

*The Oberoi Spa is an oasis of peace that spans 21,530 square feet (2,000 square meters) and is located on a waterbody within the orchards. Traditional Moroccan culture esteems water as a means of spiritual cleansing; a medium for self-reflection, contemplation and purification. Thus, the location of our spa is highly symbolic. As you cross the lake to The Oberoi Spa, we would like you to leave the outside world behind and turn your focus inwards as you embark upon a unique journey to wellbeing.*

*Your personalised spa journey takes you through holistic experiences that allow you to not only relax and recharge, but also make positive lifestyle changes to help you rediscover inner peace and harmony. These include Holistic therapies and wellness programs customised to your specific needs, Moroccan hammam, Signature therapies and rituals derived from age old wisdom and traditions. All performed by skilled therapists in luxurious therapy suites with views across our private waterbody.*

*Welcome to the spa at The Oberoi, Marrakech.*

*The Spa,  
an oasis of serenity*





## ALQVIMIA *ALQVIMIA Methodology*

The Oberoi, Marrakech a choisi les produits 100% naturels de la marque Alqvimia  
Un concept unique qui consiste à la mise au point de deux outils efficaces :

Le Test de Polarité : une méthode qui permet d'évaluer l'état de votre polarité énergétique (Yin et Yang) et les déséquilibres d'énergie.

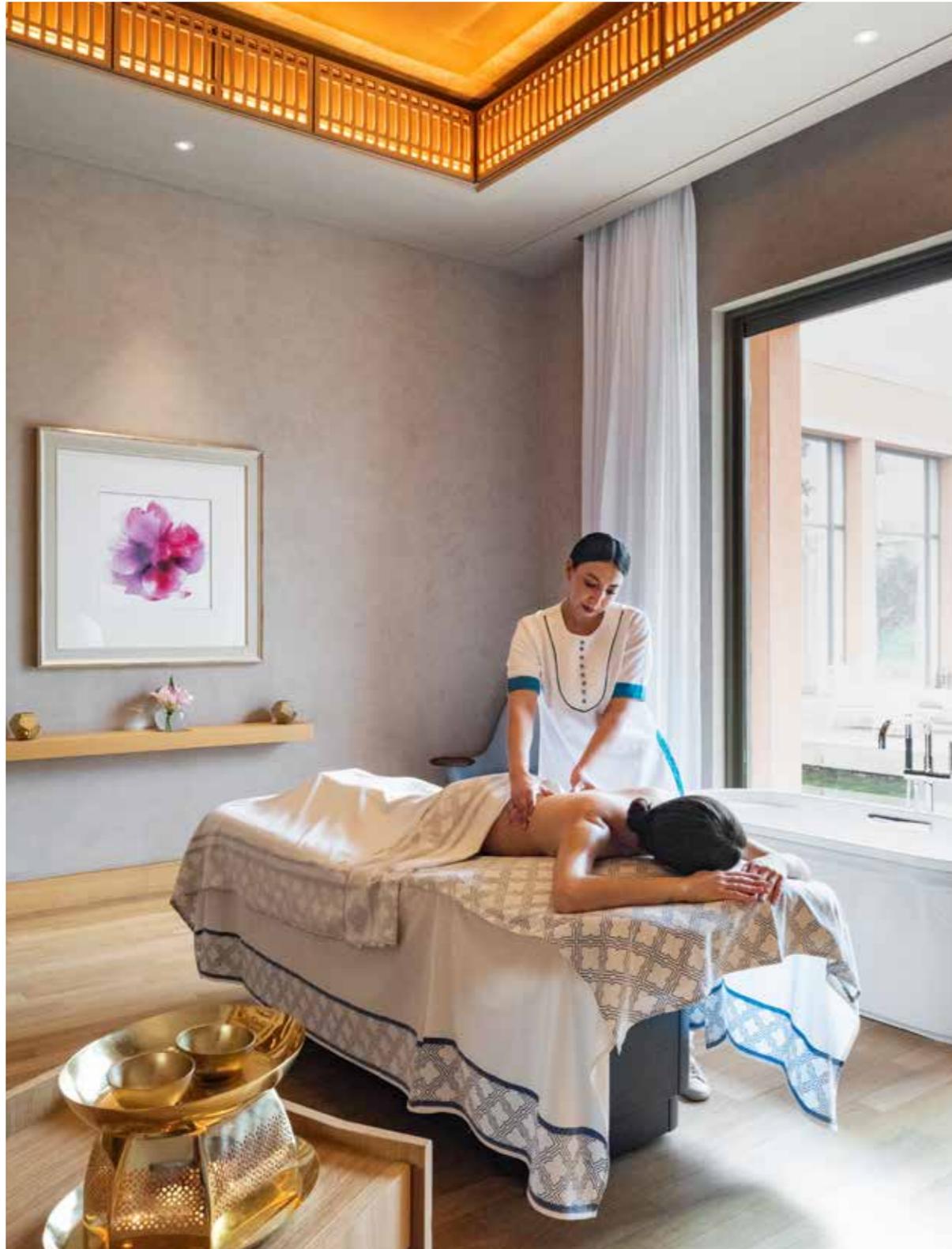
Le Test Biologique : une méthode plus complète qui emploie la kinésiologie pour déterminer la différence entre l'âge chronologique et l'âge biologique.

Nous vous invitons à vivre une journée unique de soins holistiques personnalisés permettant d'atteindre à la fois un bien-être intérieur et extérieur.

*The Oberoi, Marrakech has chosen to use Alqvimia Spa products that are 100% natural products. Through a unique concept and the application of the*

*Polarity Test; an ALQVIMIA method to calculate the state of your energetic polarity (Ying-Yang) and evaluate imbalances on an energetic level, and the Biological Test; an ALQVIMIA test that uses kinesiology to determine the difference between chronological and biological age.*

*We invite you to experience a unique journey of personalized holistic care for internal and external wellbeing.*



## LES MASSAGES SIGNATURE OBEROI

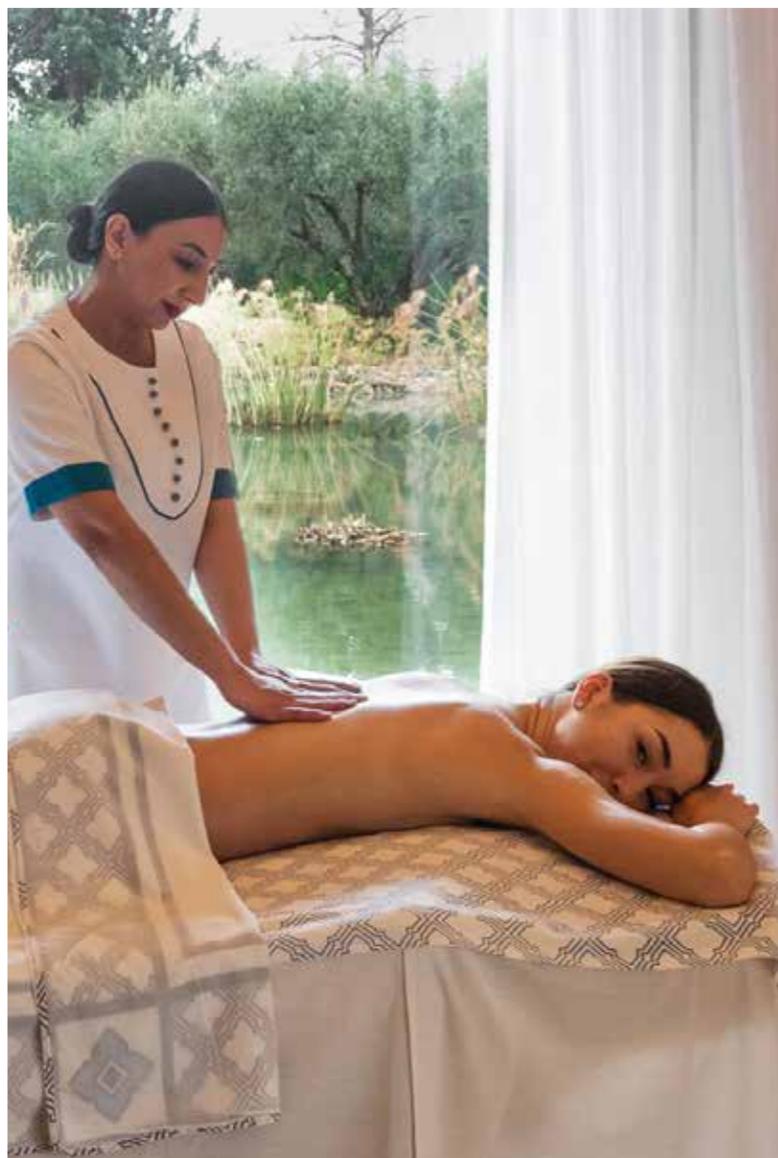
### *Oberoi Signature Massages*

Véritables expériences, les soins Signature Oberoi suscitent des sensations physiques, énergétiques et émotionnelles rares. Nous vous proposons un florilège des meilleurs soins orientaux et occidentaux, des thérapies fondées sur la sagesse alchimique et les anciennes traditions indiennes, pour apaiser vos sens, retrouver votre vitalité et stimuler votre esprit. Les mains expertes de nos professionnels soulagent la douleur et favorisent une relaxation profonde.

*The Oberoi signature therapies are one of a kind experiences. From pain relief to deep relaxation, a skillfully delivered massage is excellent for your overall health and wellbeing. The Oberoi Spa in Marrakech offers the most effective Eastern and Western spa therapies to soothe the senses, restore vitality and revive the spirit.*

*Let yourself go and enjoy one of our Signature therapies, with methods based on ancient Indian traditions and alchemic wisdom, that evoke physical, sensorial, energetic and emotional sensations.*





## LES SOINS DE LA SILHOUETTE ALQVIMIA

### *Silhouette Treatments*

Notre équipe de thérapeutes est à votre écoute pour vous proposer un soin minceur sur-mesure en fonction de vos besoins personnels et de vos objectifs, grâce à notre test kinésilogique. Ces thérapies sont réalisées avec une combinaison 100 % naturelle de sels de la Mer Morte, d'algues de Bretagne et d'une synergie des meilleures huiles essentielles. L'objectif est de vous offrir une belle silhouette, ainsi qu'une peau douce et nourrie.

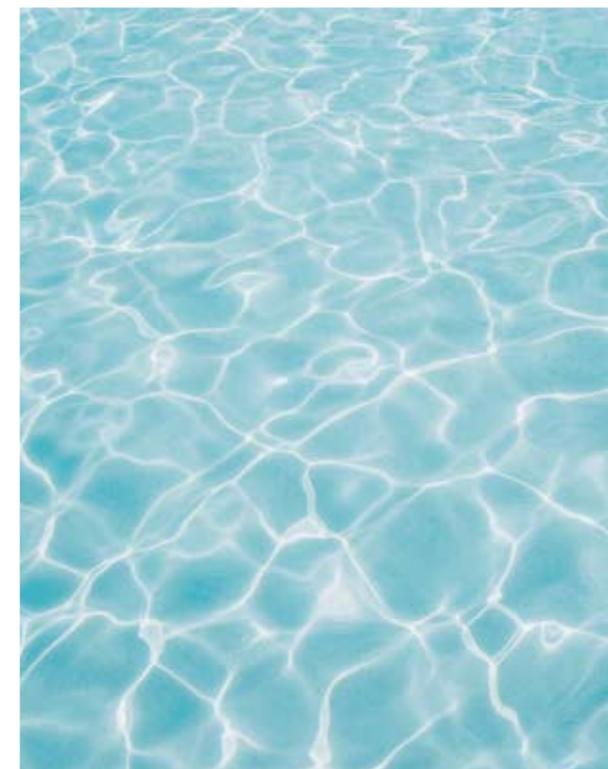
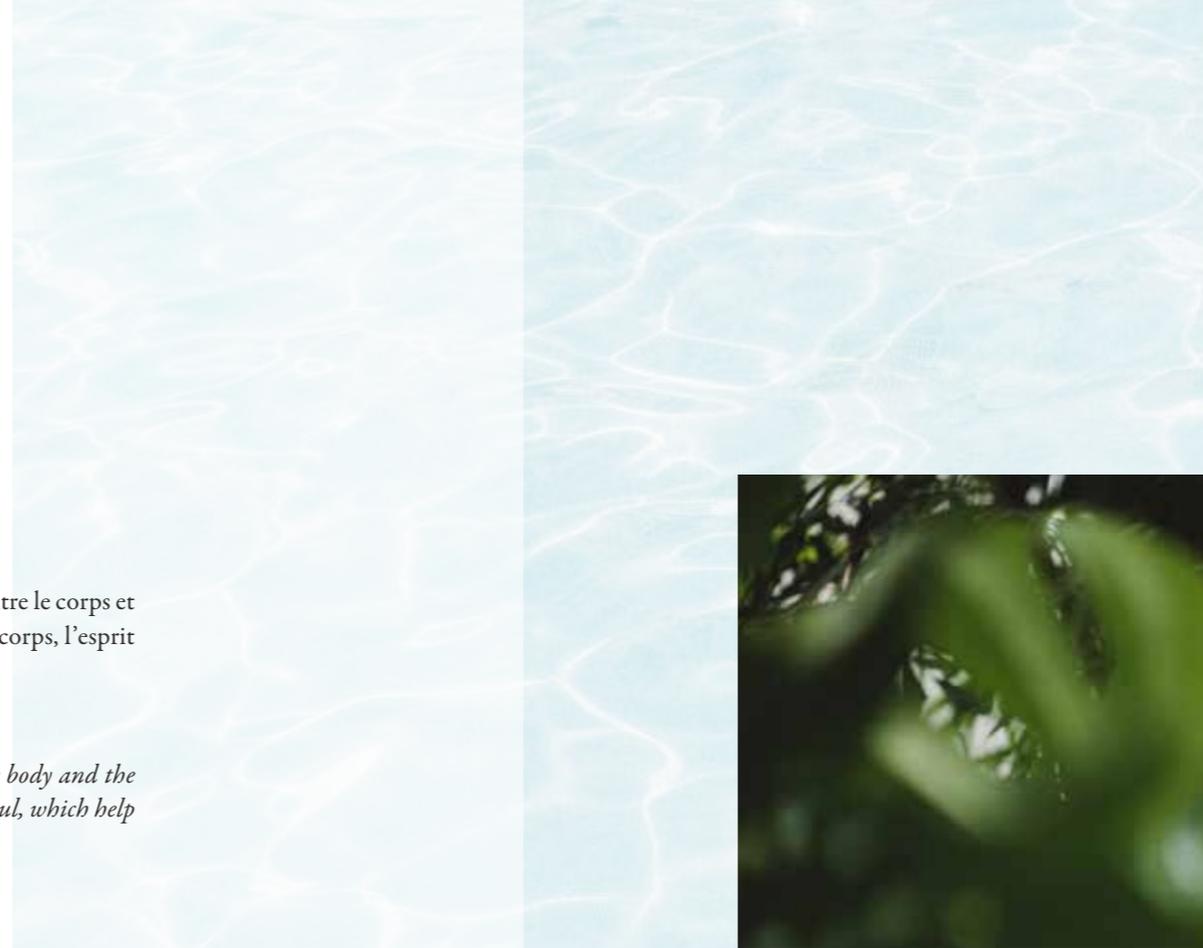
*Let us help you choose a Silhouette Treatment, made-to-measure for your personal needs and desired results, using our kinesiology test. With a 100% natural combination of Dead Sea salts, seaweed from Brittany, and a synergy of the best essential oils, in order to obtain a beautiful, slender figure and smooth nourished skin.*

## LES EXPERIENCES

### *Experiences*

La santé, la beauté et le bien-être sont des expressions naturelles de l'équilibre entre le corps et l'esprit. Les Expériences ALQVIMIA offrent une combinaison unique pour le corps, l'esprit et l'âme, qui aident à maintenir ou à rétablir cette harmonie.

*Health, beauty and well-being are natural expressions of the balance between the body and the mind. ALQVIMIA Experiences offer a unique combination for body, mind and soul, which help maintain or re-establish this harmony.*





## SOINS DE VISAGE

### *Face Treatments*

Des soins personnalisés pour le visage utilisant des produits de la gamme Absolute Beauty d'ALQVIMIA pour aider à préserver la vitalité et la santé de la peau au fil du temps. Ces soins comprennent, entre autres et selon les besoins de la peau, une exfoliation, un masque hydratant, des lotions toniques pour le visage à base d'eaux florales, huiles essentielles, crèmes et massage du visage.

*Personalised face treatments using products from ALQVIMIA's Absolute Beauty range to help preserve the vitality and health of the skin over time. The treatments include, among other things and according to the skin needs, an exfoliation, a Moisturising Action Masks, facial tonics based on floral waters, essential oils, creams and facial massages.*



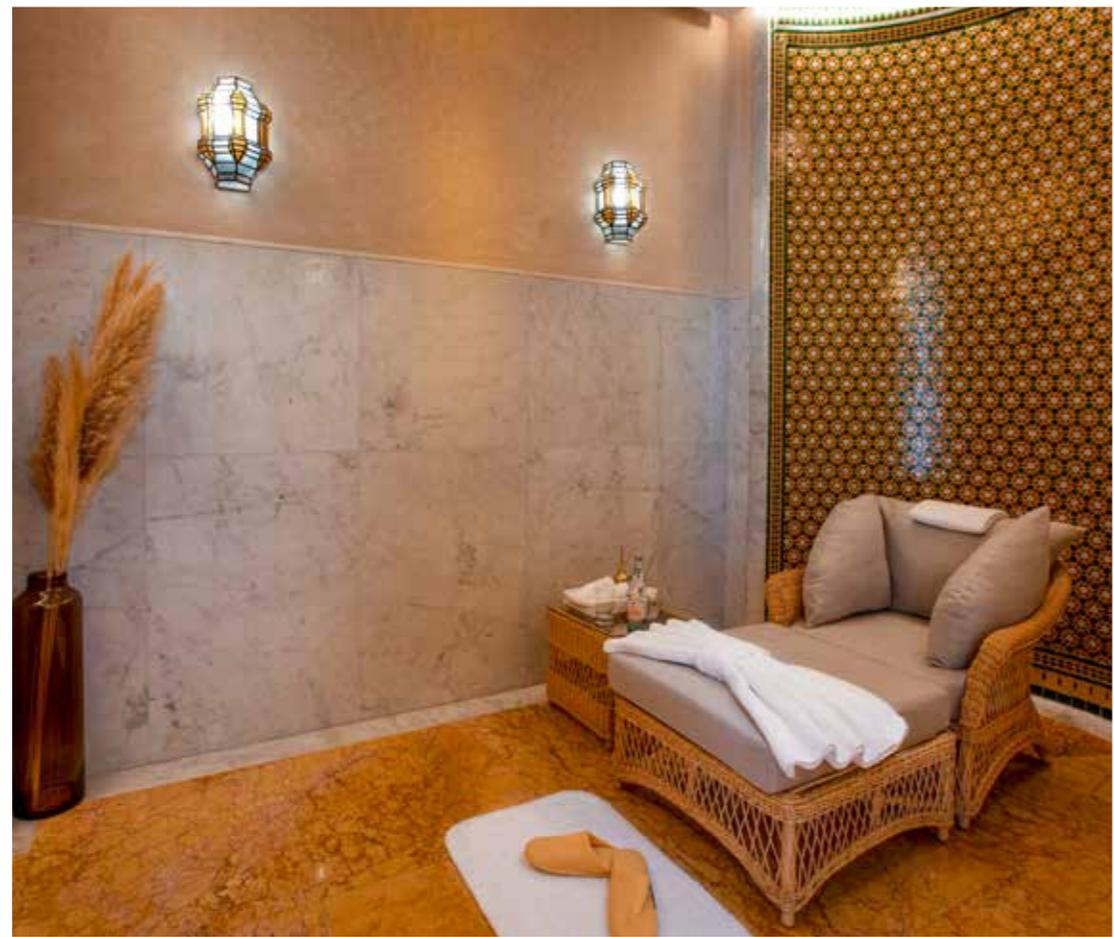


## LES RITUELS DU HAMMAM

### *Hammam Rituals*

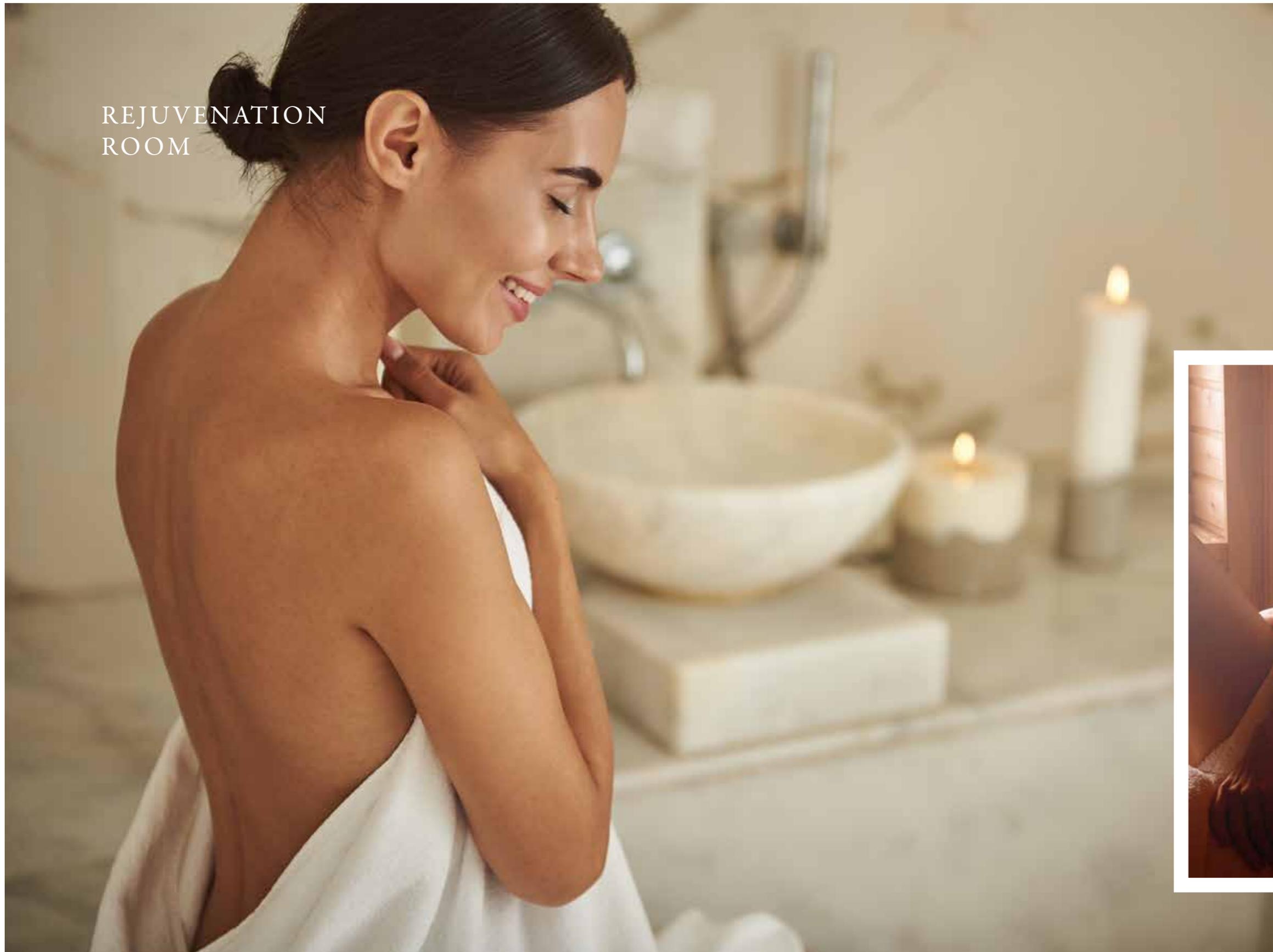
Le Hammam traditionnel Marocain Oberoi est un lieu de détente et de purification qui allie les vertus de la chaleur, de la vapeur et des produits de beauté naturels. La vapeur parfumée embaume les sens, la transpiration détoxifie le corps, la chaleur enveloppante dénoue les muscles et une douce sensation de détente s'ensuit. Les herbes, les huiles et les argiles marocaines locales utilisées, sont soigneusement choisies selon les besoins spécifiques de chacun. Du savon noir aux huiles essentielles, au gommage au gant de kessa marocain, en passant par les enveloppements au ghassoul et à l'eau de rose, les rituels Signature du hammam sont une excellente thérapie pour une régénération holistique.

*The Oberoi Moroccan traditional Hammam is a place of relaxation and purification that combines the virtues of warmth, steam and natural beauty products. The fragrant steam embalms the senses, perspiration detoxifies the body, the enveloping heat unknots muscles and a gentle feeling of relaxation ensues. The local Moroccan herbs, oils and clays that are used, are carefully chosen according to the individual's specific needs. From black soap with essential oils, to a scrub with a Moroccan kessa glove, and wraps with ghassoul and rose water, Signature Hammam rituals are an excellent therapy for holistic regeneration.*



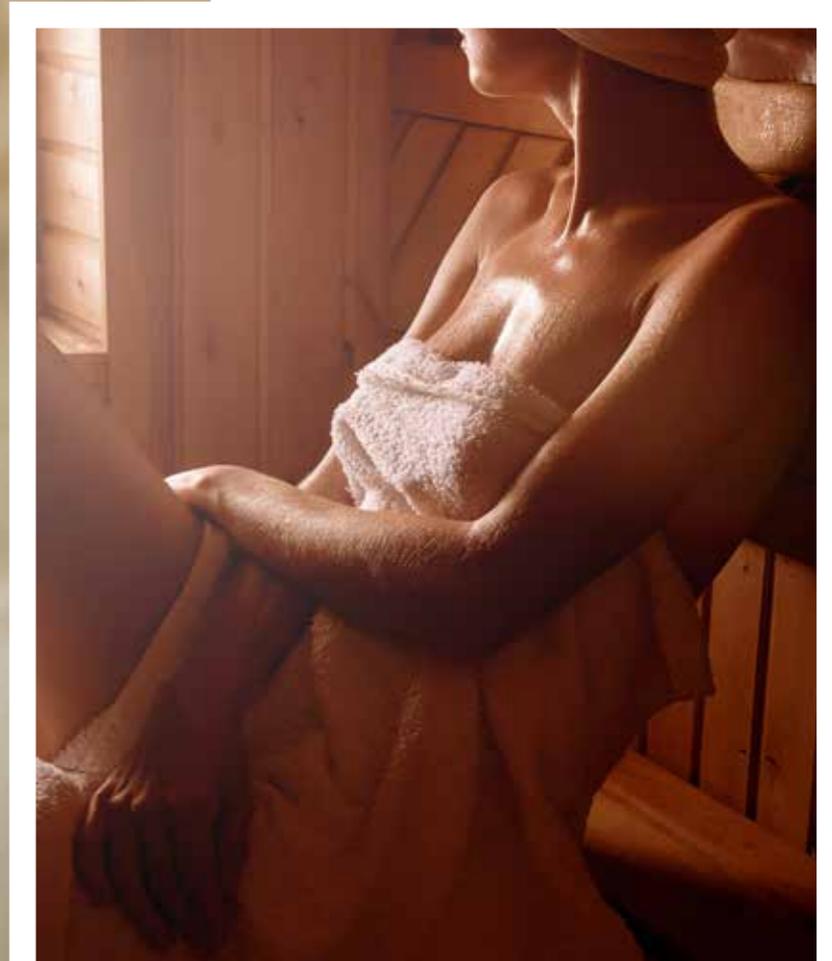
“  
*Hammam rituals  
are an excellent therapy for  
holistic regeneration.*  
”

REJUVENATION  
ROOM



Alternant les vertus de la chaleur sèche de son Sauna Infra-rouge et de la chaleur humide de son bain de vapeur, la Rejuvenation room vous offre un espace de relaxation et de purification pour votre corps et esprit.

*Alternating the virtues of the dry heat of its Infra-red Sauna and the humid heat of its steam bath, the rejuvenation room offers a space for relaxation and purification of your body and mind.*







## FITNESS & YOGA

*Fitness center & Yoga Studio*

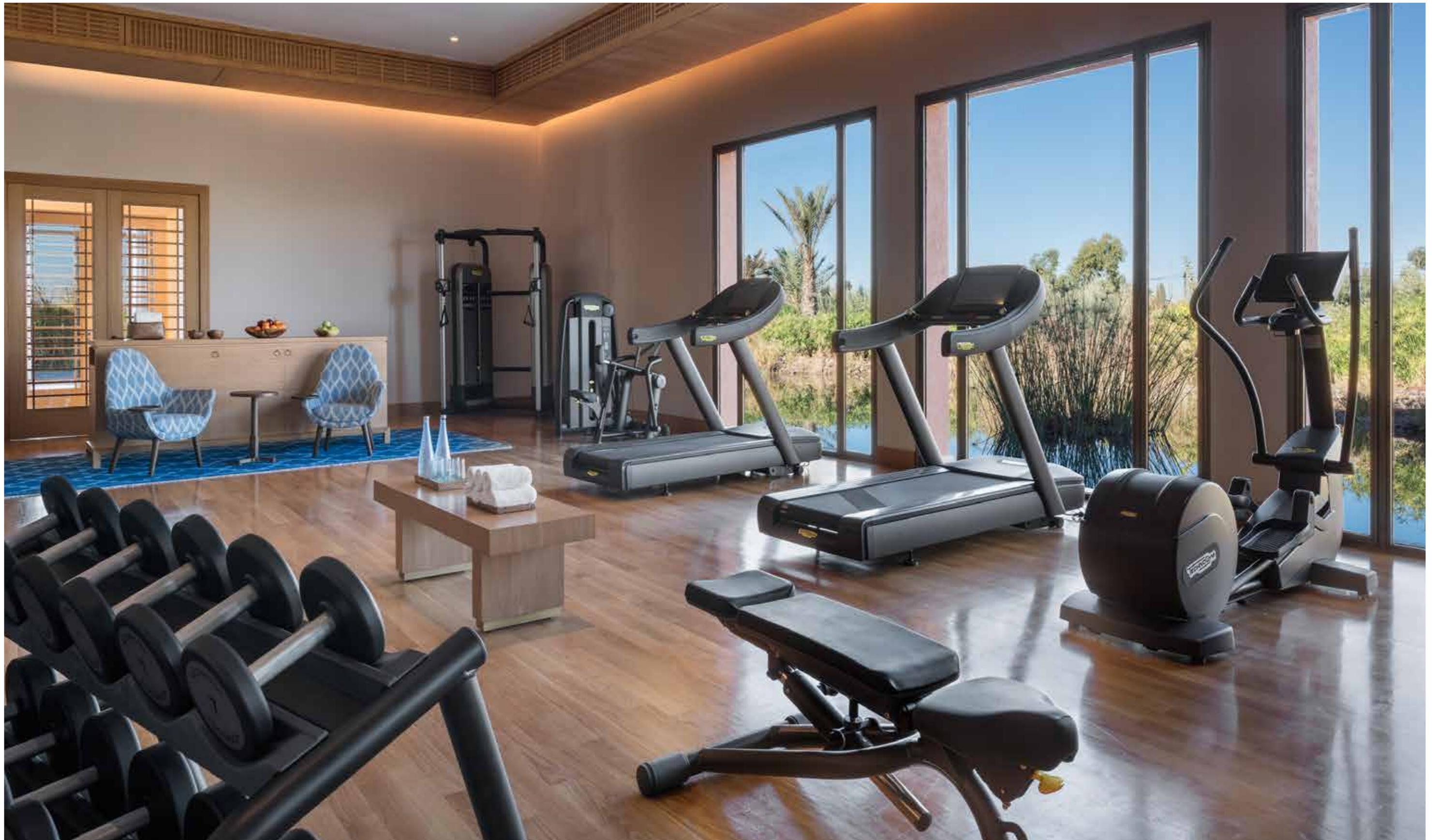
L'opportunité de vous reconnecter avec votre moi intérieur et/ou d'améliorer votre condition physique.

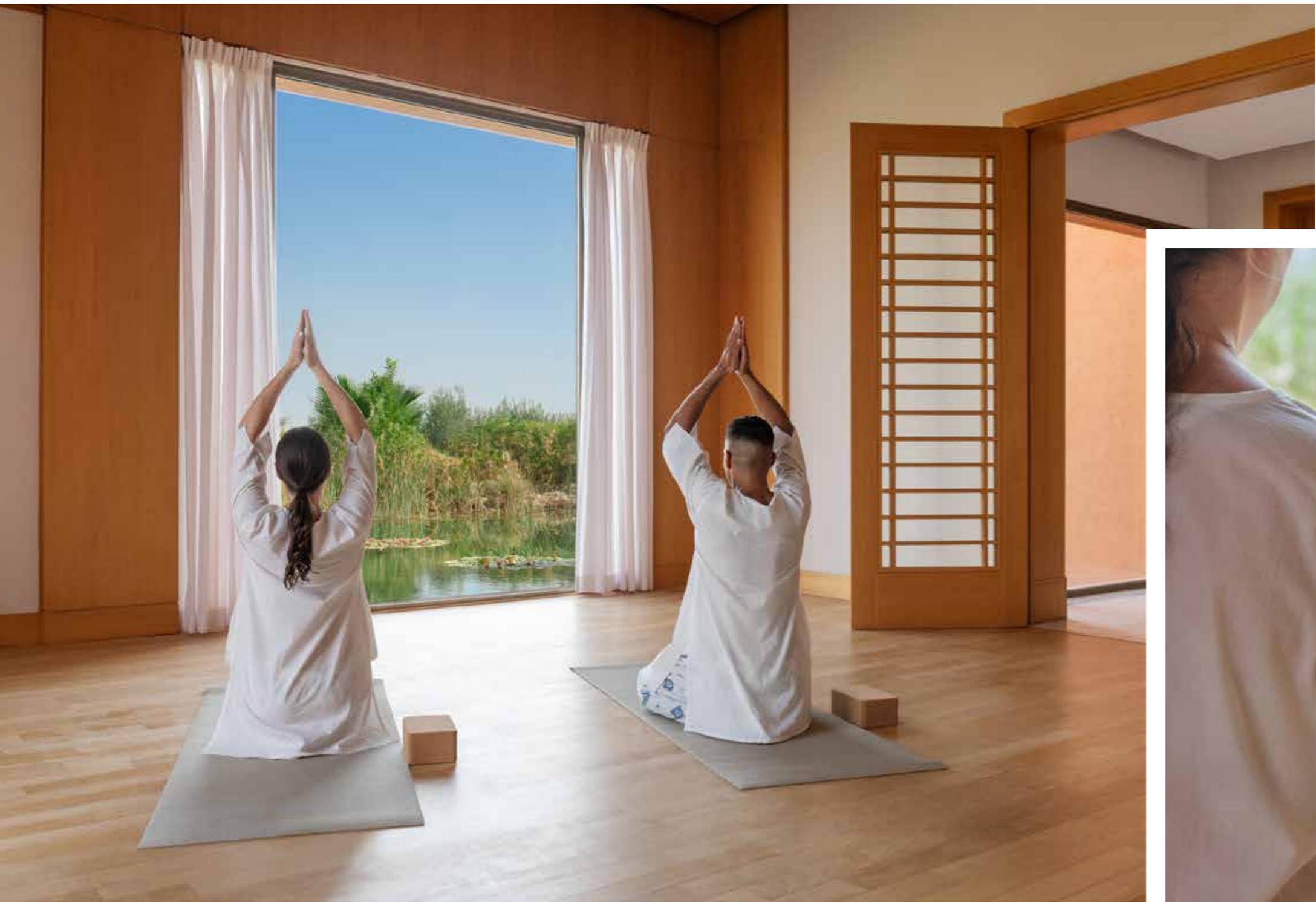
Du renforcement musculaire aux étirements, en passant par l'entraînement cardio, nos cours privés de fitness et de yoga s'effectuent individuellement ou en petit groupe, avec votre famille ou vos amis.

Notre professeur de yoga et notre coach de sport sont à votre disposition pour vous aider à déterminer vos besoins et créer un programme sur-mesure.

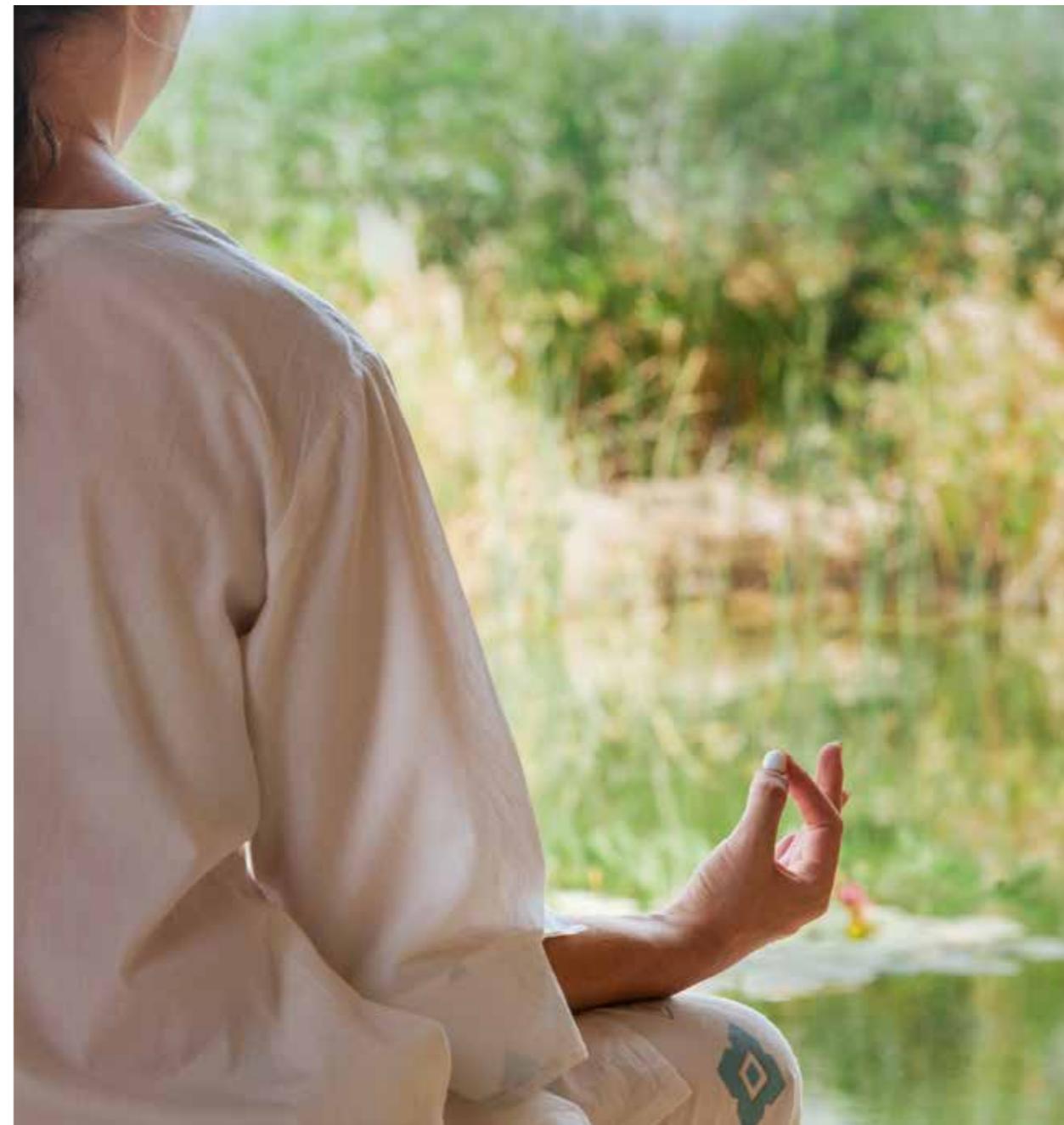
*A chance to reconnect with your inner self or take care of your physical condition. From muscle strengthening to stretching and cardio training, our private Yoga and Fitness classes can be experienced individually or in small groups with your family and friends.*

*Our yoga instructor and fitness coach are at hand to help ascertain your needs and create a program specifically for you.*





“  
*A chance to reconnect with  
your inner self*  
”



## POUR UNE EXPÉRIENCE DE SPA OPTIMALE

### *For the complete Spa Experience*

Nous vous prions de suivre les recommandations suivantes afin de bénéficier des meilleures conditions lors de votre visite à L'Oberoi Spa :

— Notre Spa accueille uniquement les adultes, à partir de 16 ans.

— Pour favoriser l'énergie sattvique dans la zone du Spa, nous évitons de servir de la viande et de l'alcool.

— Nous vous encourageons à vous délester de vos appareils électroniques pour vous offrir un moment de détente absolue.

— Pour votre tranquillité d'esprit, n'apportez pas vos objets personnels de valeur au Spa.

— Nous vous prions de porter votre maillot favori dans nos installations humides, par respect pour tous nos hôtes.

— Si vous avez une quelconque inquiétude concernant votre santé, merci d'informer le personnel. Dans ce cas et pour votre propre sécurité, utilisez le moins possible les installations chaudes.

— Notre Spa est conçu pour marcher pieds nus et nous vous incitons à le faire.

— Nous vous invitons à passer la journée entière au Spa pour profiter pleinement des expériences que nous proposons. Entre deux soins, vous pourrez peindre, lire ou simplement écrire vos pensées. Nous vous fournirons le matériel nécessaire.

— Se soucier de l'heure est stressant. C'est pourquoi nous vous encourageons à oublier le temps chronométré et apprendre à vous laisser vivre en savourant le moment présent. Les créneaux horaires de réservation au Spa sont donnés à titre indicatif, sans être absolus.

— N'hésitez pas à nous prévenir si vous avez un impératif à respecter. L'annulation ou reprogrammation de soin dans les 4 heures avant le rendez-vous entraînera une facturation de 50% du montant du soin. En cas d'annulation de dernière minute ou de non présentation, l'intégralité du montant du soin sera facturée.

— Pour votre bien, nous vous conseillons de boire beaucoup d'eau, particulièrement notre eau aromatisée fraîchement préparée et infusée avec du cumin, de la coriandre et de la menthe.

— Pour le plaisir de vos oreilles, nous vous invitons à écouter les sons de la nature et les oiseaux qui chantent gaiement juste pour vous.

— Notre Spa ouvre tôt pour accueillir les cours de yoga et nous essayons de ne pas retarder l'heure du coucher de nos hôtes et thérapeutes.

*To ensure your spa experience is relaxing we recommend the following:*

— *Our Spa is designed for adults only. We consider 16 and above to be suitable.*

— *To promote sattvic energy in the Spa area, we refrain from serving meat or alcoholic beverages.*

— *To fully relax and enjoy The Oberoi Spa, we encourage you to leave your electronic gadgets behind to experience timelessness.*

— *To be fully free, we insist you do not bring your personal valuables to the Spa.*

— *Out of respect to all guests, please bring your favorite swimwear to enjoy our wet facilities.*

— *In case you have any health concern, please notify our Spa staff and keep the usage of heat facilities to a minimum, for your own safety.*

— *Our Spa is designed to be barefoot friendly and we invite you to go footloose.*

— *We invite you to spend the entire day at the Spa to fully benefit from your Spa experience. In between treatments, we challenge you to do nothing but paint, read or just doodle. We will provide you with the props.*

— *Timekeeping is stressful, and we encourage you to let go of Chrono time and learn to tune into Kairo time, which means surrendering to the ripe moment. Our Spa booking slots are indicative but not absolute. Please alert us if you have any commitments you are bound to. Any cancellation or rescheduling of treatments within 4 hours of Spa reservation will incur 50% of the treatment charges. Last minute cancellations will incur 100% of the treatment charges.*

— *For your benefit, we encourage you to drink plenty of water, especially our freshly prepared herbal water infused with cumin, coriander and mint.*

— *To enhance your hearing, we invite you to listen to the birds and the sounds of nature, which sing for you unconditionally.*

— *Our Spa is open early for yoga and we intend to put you and our therapists to bed by bed time.*





THE OBEROI MARRAKECH, ROUTE DE OUARZAZATE, 40000 MARRAKECH, MAROC  
TEL : 00212(0) 525081515 | FAX : 00212(0) 525081516 | SPA.MARRAKECH@OBEROIHOTELS.COM

[WWW.OBEROIHOTELS.COM](http://WWW.OBEROIHOTELS.COM)